

DE



COTTONINA

HOTEL & MINERAL SPA RESORT

SPA-
MENÜ

MINERAL SPA

Die schönsten Momente sind die,
in denen Sie die ganze Welt vergessen
und einfach den Augenblick genießen.

BEDEUTUNG DER PIKTOGRAMME:



Fußbehandlung



Körperbehandlung



Gesichtsbehandlung



Behandlung für empfindliche Haut



für Vegetarier



für Veganer



für aktive



für schwangere Frauen



für Kinder



Bad



Dusche





KÖRPERRITUALE

DIE KRAFT DES KAFFEES



Ein pflegendes, zuckerhaltiges Körperpeeling mit dem Duft von frisch gemahlenem Kaffee für anspruchsvolle und empfindliche Haut, das anregt und gute Laune macht. Macadamiaöl, Sheabutter, Kokosnussöl und Kaffeepartikel machen die Haut weich und geschmeidig und hinterlassen einen schönen, samtigen Film.

40 MINUTEN / 160 PLN

INDISCHE REISE



Eine einzigartige Kombination aus Ganzkörperpeeling auf Basis von Sesam und Avocado mit einer entspannenden Massage auf Basis von Öl mit indischen Gewürzen. Ein sanftes Peeling reinigt und pflegt die Haut und eine entspannende Ölmassage stellt das Gleichgewicht von Körper und Geist wieder her.

50 MINUTEN / 280 PLN

ORANGE DELIKATESSE



Ein einzigartiges Körperritual aus aromatischer Orange und herrlich duftenden, exfolierenden Kakaobohnenschalen zur Aktivierung des Zellstoffwechsels. Orangenextrakt, reich an den Vitaminen A und C, strafft die Haut und verhindert die Zelloxidation. Zuckerkrystalle reinigen gründlich, spenden Feuchtigkeit und machen die Haut geschmeidig, während erwärmte, duftende Öle die Haut erfrischen und samtig weich machen.

60 MINUTEN / 280 PLN

JAPANISCHE KIRSCH MIT VANILLE



Eine Behandlung mit einem energetischen Ganzkörperpeeling auf der Basis von Sheabutter und Kirschextrakt, das die Regeneration der trockenen Haut beschleunigt. Eine Massage mit warmer Vanillebutter macht die Haut weich und stärkt ihre Hydrolipidbarriere.

70 MINUTEN / 310 PLN

DAS GOLD DER BERGKÖNIGIN



Ein Körperritual mit Peeling, einer Körperpackung mit verjüngenden Eigenschaften und einer entspannenden Massage mit pflegendem Jojobaöl, das die Haut sichtbar strafft.

80 MINUTEN / 390 PLN

DIE KRAFT DER MINERALIEN



Ein Ritual mit energetischem Ganzkörperpeeling auf Basis von Meersalz und Thermalwasser. Die pflegende Saphirkompresse strafft und remineralisiert die Haut aktiv. Den Abschluss der Behandlung bildet eine Massage mit antioxidativem Öl mit Malachitextrakt.

90 MINUTEN / 410 PLN



BLÄTTER DER TEEPLANZE



Ein revitalisierendes Körperritual mit einem intensiven Peeling auf Basis von Meersalz, das entwässernd und feuchtigkeitsspendend wirkt. Eine reichhaltige Maske mit wärmender Wirkung aus grünem Tee und Zitrusfrüchten entgiftet den Körper. Eine Massage mit einem nährenden Balsam mit Hanfextrakt beruhigt die anspruchsvollste Haut.

90 MINUTEN / 410 PLN

ORIGINALMASSAGEN

MANGO-KRAFT



Entspannende Rückenmassage auf der Basis von Mango-Öl, die Muskelverspannungen beseitigt und einen Zustand tiefer Entspannung herbeiführt.

25 MINUTEN / 130 PLN

TORFWIESE



Eine stark entspannende Rückenmassage verbunden mit einer wohltuenden warmen Moorpackung. Pflegt die Haut und hat eine antiseptische Wirkung.

40 MINUTEN / 180 PLN

DER 7. HIMMEL



Massage des Rückens und der Rückseite der Beine auf Basis aromatischer Öle zur Stimulierung der Muskeln und des Kreislaufs und zur Lösung von Muskel- und Nervenverspannungen.

40 MINUTEN / 190 PLN

AROMATISCHE ENTSPANNUNG



Entspannende Ganzkörpermassage unter Verwendung von feuchtigkeitsspendenden Aromaölen. Die Behandlung versetzt Sie in einen Zustand tiefer Entspannung und Entschleunigung.

50 MINUTEN / 220 PLN

SEIDENER TROST



Eine entspannende Ganzkörpermassage mit einer Kerze mit angenehm aromatischem Duft, empfohlen für Menschen, die unter viel Stress leiden und Ruhe und Flüssigkeitszufuhr benötigen.

50 MINUTEN / 240 PLN

RUBINENERGIE



Wärmende und feuchtigkeitsspendende Ganzkörpermassage mit heißen Steinen. Die wohltuende Wärme entführt Sie in eine Welt der Entspannung und Ihr Körper erfährt einen erhöhten Energiefluss.

50 MINUTEN / 250 PLN



JASPIS GELASSENHEIT



Eine wohltuende Fuß- und Wadenmassage, die müden Beinen Erleichterung, Leichtigkeit und ein Gefühl der Kühle verschafft. Die energetischen Eigenschaften des Jaspis wirken ausgleichend auf die endokrinen Drüsen und das menschliche Biofeld.

20 MINUTEN / 100 PLN

GESICHTSBEHANDLUNGEN

BERUHIGENDE BERÜHRUNG



Entspannende Gesichtsmassage mit natürlicher Sheabutter, die reich an Vitamin A und E ist. Eine Behandlung, die die Haut glättet und ihr viel Feuchtigkeit spendet.

25 MINUTEN / 120 PLN

SCHÄTZE AUS DER TIEFE



Originelle Gesichtsmassage auf Basis einer intensiv feuchtigkeitsspendenden Creme und Maske, individuell auf die Hautbedürfnisse abgestimmt.

45 MINUTEN / 180 PLN

POWER HYALURON



Die Behandlung basiert auf einer Mischung aus Hyaluronsäure mit sehr niedrigem und hohem Molekulargewicht, um die Haut tiefgehend mit Feuchtigkeit zu versorgen und sie gleichzeitig vor vorzeitigem Wasserverlust durch aggressive äußere Faktoren zu schützen.

60 MINUTEN / 300 PLN

POWER C+



Moderne Pflege für durch übermäßige Sonneneinstrahlung und städtische Umweltverschmutzung müde Haut. Ein äußerst wirksamer Wirkstoffcocktail, wirkt der Hauttrockenheit entgegen, hellt Verfärbungen auf, erhöht die Elastizität, verleiht der Haut Strahlkraft und steigert ihre Vitalität.

60 MINUTEN / 300 PLN

POWER OXYGEN



Eine chronische, stärkende und mit Sauerstoff angereicherte Behandlung, die von äußeren und städtischen Bedingungen beeinflusst wird. Der mit größter Sorgfalt hergestellte Wirkstoffkomplex wirkt sauerstoffanreichernd auf die Inhaltsstoffe und stärkt die Bakterienflora.

60 MINUTEN / 300 PLN



ETERNAL



Es regeneriert müde, straffe Haut und regt die Produktion von Kollagen und Elastin an. Der Zusatz von Silizium, Hyaluronsäure und Peptiden hilft, die Dichte der Haut wiederherzustellen und sie tief mit Feuchtigkeit zu versorgen. Besonders empfehlenswert bei feuchtigkeitsarmer und vitaler Haut

60 MINUTEN / 420 PLN

CORRECTIVE



Eine luxuriöse Lifting-Behandlung, die selbst tiefe Falten glättet und die Festigkeit, Elastizität und das jugendliche Aussehen der Haut wiederherstellt. Es ist eine großartige Alternative zu ästhetisch-medizinischen Behandlungen. Die in Kosmetika enthaltenen Wirkstoffe füllen effektiv Falten auf, beeinflussen die Mikrokontraktionen der Muskeln und verleihen der Haut eine schöne Glätte.

75 MINUTEN / 500 PLN

ZUSÄTZLICHE BEHANDLUNGEN

KAVITATIONS-PEELING*

Sanftes Gesichtspeeling speziell für die Haut mit Gefäßproblemen. Die Behandlung wird mit einem Gerät durchgeführt, das Ultraschallwellen erzeugt.

*Kavitation wird nur zusätzlich zur Gesichtsbehandlung durchgeführt.

15 MINUTEN / 70 PLN

SCHLAMMPACKUNG



Eine Behandlung, die darin besteht, die schmerzende Stelle mit Schlamm zu bedecken, der mineralische und organische Bestandteile (Proteine, Aminosäuren, Bitumen, Huminsäuren) enthält. Die Kompressen haben eine schmerzlindernde Wirkung, reduzieren Muskelverspannungen und verbessern die Durchblutung.

20 MINUTEN / 60 PLN

LYMPHDRAINAGE



Die mechanische Drainage der unteren Extremitäten ist ein Kompressionstherapiesystem bei Lymphödemen, das die Blut- und Lymphzirkulation anregt und durch wiederholte Kontraktion und Dehnung die Muskulatur stimuliert.

25 MINUTEN / 70 PLN



BEHANDLUNGEN FÜR KINDER* UND SCHWANGERE FRAUEN**

*Behandlungen für Kinder im Alter von 12 Monaten bis 11 Jahren

**Behandlungen für schwangere Frauen ab dem zweiten Trimester

SCHMETTERLINGSFLÜGEL



Entspannende Massage mit fruchtiger Sheabutter für Kinder.

Sheabutter ist eine reichhaltige Quelle für Vitamine A und E, die die empfindliche Haut des Babys perfekt pflegen und stellen ihr Wohlbefinden wieder her. Flüssigkeitszufuhr.

20 MINUTEN / 110 PLN

S.O.S. KINDER-SPA



Behandlung S.O.S. Kinder-SPA ist eine Spezialbehandlung zur Beruhigung und Regeneration trockener, empfindlicher, sowie allergische und atopische Haut des Kindes. Eine sanfte Massage mit Kräuter-Pflegebutter und Sheabutter schützt und stärkt die Haut vor äußeren Einflüssen.

40 MINUTEN / 220 PLN

EINE TOLLE WARTEZEIT



Eine entspannende Massage mit natürlicher, warmer Sheabutter, die das Hydrolipid-Gleichgewicht der Haut wiederherstellt und den Körper in einen Zustand wohltuender Erleichterung versetzt. Eine entspannte Mutter bedeutet auch ein ruhiges Baby.

50 MINUTEN / 220 PLN

EIN PARADIES FÜR ZUKÜNFTIGE MÜTTER



Eine subtile Zeremonie für zukünftige Mütter, beginnend mit einem zarten Ganzkörperpeeling kombiniert mit einer entspannenden Massage auf Basis von natürlichem Mandelöl. Es wirkt entspannend und stark feuchtigkeitsspendend.

60 MINUTEN / 290 PLN



BEHANDLUNGEN FÜR JUGENDLICHE*

*Behandlungen für Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren,
jeder Behandlung geht eine kosmetische Beratung voraus

GESICHTSBEHANDLUNGEN

PURIFYING



Eine Behandlung für problematische Haut auf Schwefelbasis, die die Poren der Haut effektiv reinigt. Der Inhalt des auf Bakuchiol basierenden ACN-Komplexes und Lactobacillus-Probiotika regulieren die Talgsekretion und reduzieren so Unreinheiten.

40 MINUTEN / 240 PLN

SENSITIVE



Eine regenerierende Behandlung, die für sehr empfindliche, zu Hyperreaktionen neigende Haut entwickelt wurde, angereichert mit reizlindernden Neuropeptiden und ausgleichend auf das Immunsystem. Enthält die Vitamine E und F sowie Ceramide.

40 MINUTEN / 280 PLN

SKIN MICROBIOME



Eine lindernde Rettungsbehandlung mit erstaunlicher feuchtigkeitsspendender, pflegender und regenerierender Wirkung für trockene, empfindliche Haut, die besonderer Unterstützung bedarf. Durch die Verwendung eines präbiotischen und probiotischen Komplexes und einer Zusammensetzung perfekt ausgewählter Inhaltsstoffe wird das physiologische Gleichgewicht der Haut wiederhergestellt. Lindert sofort Reizungen, stärkt die natürlichen Abwehrmechanismen und die Widerstandskraft der Haut, sorgt für Komfort und lang anhaltende Feuchtigkeitsversorgung.

40 MINUTEN / 230 PLN

KÖRPERBEHANDLUNGEN

ORANGENSOMMER



Entspannende Rückenmassage auf Basis von Sonnenblumenöl mit einzigartigem fruchtigem Duft.

20 MINUTEN / 110 PLN

FRUCHTPARADIES



Eine entspannende Massage des Körperrückens auf Basis von Frucht-Sheabutter entspannt die Muskulatur und reduziert Stress. Sheabutter ist eine reichhaltige Quelle der Vitamine A und E, versorgt die Haut perfekt mit Feuchtigkeit und hinterlässt einen angenehm fruchtigen Duft.

30 MINUTEN / 140 PLN



SPA-REGELN

1. Bitte kommen mindestens 10 Minuten vor Ihrer geplanten Behandlung zur Spa-Rezeption, damit Sie ausreichend Zeit haben, sich umzuziehen, Informationen über Ihren Gesundheitszustand zu erteilen und mit Ihrem Therapeuten zu sprechen. Verspätungen führen zu einer verkürzten Behandlungszeit ohne Anspruch auf eine Ermäßigung.
2. Lesen Sie vor Beginn der Behandlung die Kontraindikationen. Wenn keine Gegenanzeigen vorliegen, sollten Sie eine Einverständniserklärung zur Durchführung der Behandlung unterschreiben und über alle Krankheiten und chirurgischen Eingriffe informieren. Bei Nichtbeachtung von Informationen über Krankheiten, die eine Kontraindikation für die Behandlung darstellen, behalten wir uns das Recht vor, die Behandlung zu unterbrechen und dem Gast die volle Vergütung für die Behandlung in Rechnung zu stellen.
3. Gäste mit Gesundheitsproblemen (Bluthochdruck, Herzkrankheiten) und schwangere Frauen sollten dies an der SPA-Rezeption melden.
4. Das erste Schwangerschaftsdrittel ist eine Kontraindikation für die Behandlung.
5. Bitte melden Sie alle Änderungen bezüglich Ihrer Behandlung (per E-Mail, Telefon oder persönlich im SPA) spätestens 4 Stunden vor Ihrem Behandlungstermin. Termine, die später als 4 Stunden vor ihrem geplanten Beginn storniert werden, werden mit 50% des Preises der gebuchten Behandlung in Rechnung gestellt. Im Falle einer vorübergehenden Reservierung (ohne Auswahl einer Behandlung) wird bei Nichtstornierung eine Zahlung von 150 PLN auf das Zimmer hinzugerechnet.
6. Personen unter 18 Jahren dürfen sich der Behandlungen nur mit schriftlicher Genehmigung ihrer Eltern oder Erziehungsberechtigten unterziehen.
7. Kinder bis 12 Jahre An der SPA-Rezeption und während der Behandlung müssen sie unter der Aufsicht eines Erziehungsberechtigten stehen. Das SPA behält sich das Recht vor, die Behandlung eines Kindes zu unterbrechen, wenn das Kind weint, unwillig ist oder sich unwohl fühlt.
8. Das SPA ist keine Kureinrichtung und die durchgeführten Behandlungen sind Pflegebehandlung.
9. Die in den Paketen enthaltenen Verfahren sind nicht gegen andere austauschbar. Wir gewähren keine Rabatte auf Pakete. Pauschalangebote können nicht in Verbindung mit anderen Werbeaktionen genutzt werden.
10. Die Zeitdauer der Behandlungen wird einschließlich der Zeit für die Vorbereitung des Gastes auf die Behandlung und das Duschen nach der Behandlung (falls die Behandlung dies erfordert) angegeben.
11. Der SPA-Bereich ist eine Ruhezone, ein Ort der Entspannung und Stille. Bitte verzichten Sie während der Behandlung auf die Nutzung von Mobiltelefonen und bewahren Sie an der SPA-Rezeption Stille.
12. Wir schenken im SPA keinen Alkohol aus - der Konsum von Alkohol ist verboten. Wir behalten uns das Recht vor, die Behandlung abzulehnen, wenn der Gast unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder anderen Stimulanzien steht oder aggressiv ist. Im Falle eines unangemessenen Verhaltens behalten wir uns das Recht vor, die Behandlung abzubrechen und dem Gast den vollen Betrag in Rechnung zu stellen.
13. Herren, die eine Behandlung planen, wird empfohlen, ihr Gesicht mindestens 2 Stunden vor dem Termin zu rasieren, um Hautreizungen zu vermeiden.
14. Damen, die eine Ganzkörperbehandlung geplant haben, sollten mindestens 24 Stunden vor der Behandlung epilieren.
15. Die meisten Körperbehandlungen werden ohne Bekleidung durchgeführt. Vor der Behandlung erhalten Sie Einwegunterwäsche.
16. Eine warme Dusche vor der Behandlung sorgt für totale Entspannung und erhöht den Komfort während der Behandlung.
17. SPA-Behandlungen werden von Therapeuten durchgeführt.





COTTONINA
HOTEL & MINERAL SPA RESORT



Sanatoryjna 7 StraÙe
59-850 Œwieradów-Zdrój
Hotelrezeption: +48 75 78 45 500
info@cottonina.pl

Rezeption Mineral SPA: +48 75 73 49 659
0509 Nebenstellen-Nr. aus dem Hotelzimmer
spa@cottonina.pl

WWW.COTTONINA.PL